

履歴書(サンプル)

2012年 ○月 ○日現在

ふりがな きこく はなこ	
氏名 帰国 花子	
1991年 ○月 ○日生 (満 22歳)	男 <input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/>
現住所 XXX NE 1 th Ave NE #500 Bellevue, WA 98052 USA	
E-mail info@kikokugo.com	
日本での連絡先 〒100-0000 東京都港区東新橋○一〇	
電話番号 +1-425-999-1111	
日本語対応 (Y/N) <input checked="" type="checkbox"/>	
電話番号 自宅:03-1111-1111 携帯:080-1111-1111	



写真は必ず添付!
歯を見せない笑顔。
スーツがない場合、
相応しい服装で写
真撮影して下さい。

Comment [O1]: 必ず、作成日を記入

Comment [O2]: 選択を表現する場合、挿入
(Insert)で図形を用いたり、選択しないほうに取
り消し線を付けたり、選択するほうを強調する
などのやり方があります。

Comment [O3]: 国番号も記載すると親切です。

Comment [O4]: 携帯を持っている場合は、必ず
携帯番号も記載。

(西暦)	月	学歴・職歴
		学歴
2006	3	東京都港区立○○中学 卒業
2006	4	東京都立○○高等学校 入学
2009	3	東京都立○○高等学校 卒業
2009	9	米国 □□カレッジ ビジネス学部 会計学科 入学
2011	6	米国 □□カレッジ ビジネス学部 会計学科 卒業
2011	9	米国 ○○州立大学 ビジネス学部 会計学科 編入
2012	12	米国 ○○州立大学 ビジネス学部 会計学科 卒業 見込み
		職歴
		なし
		以上

Comment [O5]: 学歴は中学卒業年次から記載
するのが一般的です。

Comment [O6]: 1年以上の留学（交換留学を含む）の場合、留学について明記します。海外大
生の場合、学部や学科を記載しない人が多いで
すが、読み手にどのような学問を学んでいたの
か伝えるためにも、最低限学部名を記載しま
よう。

Comment [O7]: 卒業前の場合は「見込み」と必
ず記入

Comment [O8]: 職歴は正規雇用の経験を記載
するため、インターンシップやアルバイトの絏
験は記載しません。（※インターンシップやアル
バイトの記載欄がなく、PRしたい場合は、自己
PRの欄にそれに關することを記載しましょ
う。）

Comment [O9]: 必ず最後に記載

取得年	月	免許・資格
2009	7	普通自動車第一種運転免許
2012	4	TOEIC 950 点

所属ゼミ名、研究内容
所属クラブ名、活動内容

志望の動機		
自己 PR		
職種・勤務地に対する希望		
就任希望時期	第一希望 2013 年 4 月	第二希望 2013 年 1 月

Comment [O10]: ゼミに所属していない人は、ご自身が一番力を入れて勉強したことなどを記載しましょう。卒論があれば、それをテーマとして記載してもよいです。

Comment [O11]: その団体での活動内容や、ご自身の役割などを記載しましょう。

Comment [O12]: 「なぜ、その企業を志望するのか」、「その企業で何を実現させたいのか」、その「実現させたいことのために、あなたのどのようなスキルや強みが活かされるのか」を念頭に入れ、記載しましょう。

Comment [O13]: よく見かけるのが「〇〇やりました」「□□達成しました」のやったことの羅列です。企業が知りたいのは、『あなたが何を考え、どのように行動できる人なのか』です。結果だけではなく、その結果に到達するまでに「なぜ、あなたはそれをしようと思ったのか」「目標達成までの中でのどのような困難があり、それに対してあなたはどのように考え、どのように行動したのか」そして「そこから何を得たのか、学んだのか」です。

Comment [O14]: 特にない場合は、「御社規定に従います。」と記載しておきましょう。

Comment [O15]: 企業によっては 4 月入社前の入社可能な場合もありますので、希望があれば記載しましょう。